

proLon®

KIT MIMA DIGIUNO

Informazioni Generali

ProLon® è un programma alimentare scientificamente sviluppato e testato presso la University of Southern California, Longevity Institute and School of Medicine, uno dei maggiori centri di ricerca per longevità ed invecchiamento. Il programma alimentare ProLon® consiste in zuppe vegetali, barrette, bevande, snacks, infusi e integratori in capsula - tutto progettato per massimizzare gli effetti correlati con il digiuno, garantire allo stesso tempo il giusto apporto di alcune componenti (vitamine, minerali e componenti essenziali) e minimizzare fame e disagi del digiuno.

Il programma copre un periodo di 5 giorni consecutivi.

Cosa c'è nella scatola ProLon®?

Il box contiene tutto ciò che deve essere assunto nei 5 giorni del programma alimentare. Trovi le modalità di consumo dei cibi e delle bevande nell'apposita tabella DIET CARD.

Non è possibile aggiungere altri cibi o bevande durante i 5 giorni di ProLon®, fatta eccezione per l'acqua che deve essere assunta in quantità di 1,5-2 litri al giorno. Non è consigliato consumare caffè o altre bevande con caffeina.

- 5 scatole giornaliere: Day 1, Day 2, Day 3, Day 4 e Day 5
- Istruzioni per l'uso Programma alimentare ProLon®

Programma Alimentare ProLon®

Il programma alimentare ProLon® è semplice! Basta solo seguire le indicazioni riportate in tabella. Il tuo box ProLon® contiene 5 confezioni piccole, una per ogni DAY di ProLon®. Ogni confezione contiene tutto ciò che deve essere consumato nel giorno di riferimento. Sebbene sia fornito uno schema indicativo di come suddividere i pasti lungo il corso della giornata (colazione, pranzo, spuntino e cena), è possibile variare la disposizione delle componenti.

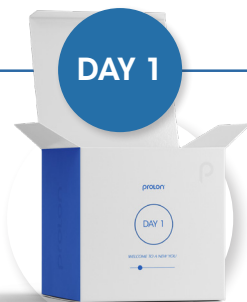
Non è possibile modificare l'utilizzo di alimenti di giorni diversi.

Dopo aver completato i 5 giorni di ProLon®- La tua Dieta Mima Digiuno™, occorre adottare una dieta di transizione per il giorno 6 (vedi dieta di transizione). A partire dal giorno 7 è possibile riprendere l'alimentazione abituale, questa deve essere sana e preferibilmente seguire le linee guida della dieta della longevità. Fatti consigliare dal tuo Nutrizionista / Medico.

Kit Mima Digiuno



DAY 1



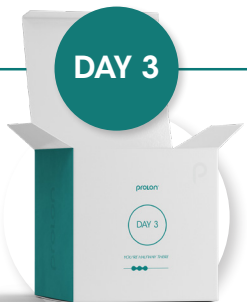
- ☀️ • BARRETTA ALLA FRUTTA SECCA
- ☀️ • MINISTRONE + OLIO EVO
- ☀️ • INFUSIONE MENTA E LIMONE
- ☀️ • NR-3
- ☀️ • OLIO DI ALGAE
- ☀️ • CRACKER
- ☀️ • OLIVE
- ☀️ • FASTING SHAKE
- ☾ • ZUPPA AL PEPERONE ROSSO E CIPOLLA + OLIO EVO
- ☾ • INFUSIONE MENTA E LIMONE
- ☾ • BARRETTA AL CIOCCOLATO

DAY 2



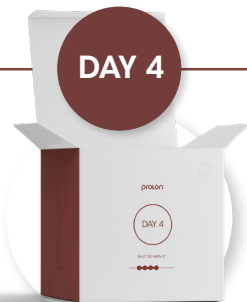
- ☀️ • BARRETTA ALLA FRUTTA SECCA
- ☀️ • ZUPPA AI PISELLI ED ERBA CIPOLLINA + OLIO EVO
- ☀️ • INFUSIONE MENTA
- ☀️ • NR-3
- ☀️ • OLIVE
- ☀️ • INFUSIONE MENTA
- ☾ • ZUPPA ALLE LENTICCHIE E CURRY + OLIO EVO
- ☾ • BARRETTA AL CIOCCOLATO
- ☀️ • OLIVE
- ☀️ • FMD-DRINK

DAY 3



- ☀️ • BARRETTA ALLA FRUTTA SECCA
- ☀️ • ZUPPA AI CECI E PORRI + OLIO EVO
- ☀️ • INFUSIONE MENTA
- ☀️ • NR-3
- ☀️ • CRACKER
- ☀️ • INFUSIONE MENTA
- ☾ • ZUPPA AL POMODORO + OLIO EVO
- ☀️ • FMD-DRINK

DAY 4



- ☀️ • BARRETTA ALLA FRUTTA SECCA
- ☀️ • MINISTRONE + OLIO EVO
- ☀️ • INFUSIONE MENTA E LIMONE
- ☀️ • NR-3
- ☀️ • OLIVE
- ☀️ • INFUSIONE MENTA
- ☾ • ZUPPA CAROTE E ZENZERO + OLIO EVO
- ☾ • BARRETTA AL CIOCCOLATO
- ☀️ • OLIVE
- ☀️ • FMD-DRINK

DAY 5



- ☀️ • BARRETTA ALLA FRUTTA SECCA
- ☀️ • ZUPPA ALLE LENTICCHIE E CURRY + OLIO EVO
- ☀️ • INFUSIONE MENTA E LIMONE
- ☀️ • NR-3
- ☀️ • CRACKER
- ☀️ • OLIO DI ALGAE
- ☾ • ZUPPA AL POMODORO + OLIO EVO
- ☀️ • INFUSIONE MENTA
- ☀️ • FMD-DRINK



proLon®



Le proprietà dei nostri Prodotti

Barretta alla Frutta secca

Prodotta con frutta secca di alta qualità, ricca di acidi grassi insaturi, è stata testata clinicamente per gli effetti Mima Digiuno

NR3

Integratore di vitamine e sali minerali formulato specificamente per sostenere le esigenze dell'organismo durante i 5 giorni di FMD.

Cracker

L'ingrediente principale dei nostri cracker è la mandorla pugliese, varietà Filippo Cea, che ha la caratteristica di avere un contenuto di acido oleico molto elevato. Le mandorle rappresentano anche una **fonte di vitamina E, calcio e magnesio**.

Olio Extra Vergine d'oliva

L'olio extra vergine d'oliva ottenuto da cultivar Ottobratica raccolta in agro di Molochio, in Calabria, una delle zone con un'alta concentrazione di centenari. Questo speciale olio extra vergine d'oliva si caratterizza per l'elevata quantità di polifenoli e antiossidanti.

Zuppe

Sono preparati disidratati senza l'aggiunta di conservanti per supportare al meglio i 5 giorni della dieta mima digiuno nei pasti principali.

Olive

Le olive sono della varietà Nocellara, tipica della regione Sicilia, coltivate a pochi chilometri dal mare, e ottenute con la tecnica di "Castelvetrano", la quale ne conferisce un sapore unico e fruttato. Le olive sono una fonte di vitamine A, B, C ed E, e sono ricche di fibre.

Infusi

Le tisane, prodotte nella regione Piemonte, sono prive di zuccheri e aiutano l'organismo a disintossicarsi. Menta e menta piperita sono caratterizzati da una funzione sia digestiva che epatica e favoriscono la regolare motilità gastrointestinale; Le foglie di limone e cedro hanno una funzione digestiva e, come la menta e la menta piperita, aiutano la regolare motilità gastrointestinale; Il fiore di ibisco favorisce il regolare meccanismo intestinale, il drenaggio dei liquidi corporei e il conseguente corretto funzionamento delle vie urinarie.

Barretta al cioccolato

È uno snack sano ricco di fibre prebiotiche, che contribuiscono al sostegno di una flora batterica sana.

Fasting Shake

È uno shake ricco di acidi grassi insaturi, studiato con la tecnologia FMD per prolungare lo stato di digiuno, pur mangiando. Il principale ingrediente del Fasting Shake è la noce di macadamia. Le noci di Macadamia sono, tra i semi oleosi, quelli con più alto contenuto di acidi grassi monoinsaturi. Sono anche ricche di minerali (soprattutto calcio e fosforo) e vitamine A, B1 e B2. Contengono flavonoidi preziosi antiossidanti naturali.

Olio d'Algae

È una fonte vegana di DHA a supporto con i suoi 250 mg per porzione, della funzione visiva e cerebrale.





Indicazioni per Conservazione, Preparazione e Uso

zuppa di peperone rosso e cipolla, zuppa zenzero e carote, zuppa ceci e porri, zuppa piselli ed erba cipollina, zuppa al pomodoro

Aprire la confezione e aggiungere 250 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

FORNELLO:

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto intanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

MICROONDE:

a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare di nuovo prima di servire

zuppa lenticchie e curry

Aprire la confezione e aggiungere 250 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

FORNELLO:

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto intanto. Portare a ebollizione per 4 minuti e poi rimuovere dal calore.

MICROONDE:

a potenza massima per circa 4 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare di nuovo prima di servire

minestrone

Aprire la confezione e versare il contenuto in una padella. Aggiungere 300 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollire a fuoco moderato. Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 15 minuti. Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire. **NON USARE IL FORNO A MICROONDE.**

CONSERVAZIONE:

conservare in un luogo fresco e asciutto

Indicazioni per Conservazione, Preparazione e Uso

barrette e snack

(barretta alle noci e al cioccolato, crackers e olive)

PREPARAZIONE: pronte ad essere mangiate

fasting shake

ASSUNZIONE: si consiglia di assumere 1 busta al giorno, da mescolare per almeno un minuto in 250 ml d'acqua.

capsule con olio di algae (supplemento di DHA)

ASSUNZIONE: assumere le capsule con circa 200 ml di acqua

NR3 capsule (integratore multivitaminico e di minerali)

ASSUNZIONE: assumere due capsule al giorno poco prima dei pasti.

CONSERVAZIONE:

conservare in un luogo fresco e asciutto



prolon®

Indicazioni per Conservazione, Preparazione e Uso


fmd-drink



Consuma l'fmd-Drink mix durante l'arco della giornata

PREPARAZIONE:

- 1) Agitare il concentrato di FMD-Drink prima dell'uso.
- 2) In base alla scala di peso a sinistra, versare il concentrato di FMD-Drink nel misurino fornito. Ad esempio, se il peso è di 50 kg, il concentrato di L-Drink dovrà essere 18ml e versare all'interno di una bottiglia. Eliminare il contenuto residuo.
- 3) Aggiungere almeno 500 ml di acqua e agitare per mescolare
- 4) Bere l'intera miscela durante il corso della giornata.

Non bere dalla boccetta di FMD-Drink senza diluire.



 Kg	150	140	130	120	110	100	90	80	70	60	50	40
 mL	48	45	42	39	36	33	30	27	24	21	18	15

Misura la dose di FMD-Drink in base al tuo peso

CONSERVAZIONE:

conservare in un luogo fresco e asciutto

E dopo ProLon ?

Dieta di transizione (non inclusa)

Alla fine del programma alimentare ProLon® di 5 giorni, nel giorno 6 e per un periodo di circa 12 ore, si consiglia di riprendere la normale dieta gradualmente iniziando con alimenti liquidi, come zuppe o passati, frullati o estratti di frutta e verdura, seguiti da pasti leggeri, tra cui riso, pasta e piccole porzioni di pesce e legumi, inserendo tra gli spuntini tisane non zuccherate e frutta secca.

IN LINEA GENERALE, OCCORRE SEGUIRE LE SEGUENTI INDICAZIONI:

- Iniziare con cibi liquidi: zuppe o vellutate, frullati o estratti di frutta fresca e verdura di stagione.
- Proseguire con pasti leggeri come riso, pasta, orzo o farro e piccole porzioni di pesce azzurro (100 g circa) o legumi (circa 150g peso rilevato dopo ammollo).
- Accompagnare i pasti principali con contorni di verdura e ortaggi di stagione, cotti e/o crudi.
- Evitare latte e derivati come formaggi, alimenti che contengono grassi saturi, e dolci.
- Condire le pietanze con olio extra vergine di oliva e consumare healthy fats come frutta secca e avocado.
- Limitare l'uso del sale da cucina.
- Per insaporire le pietanze, utilizzare spezie ed erbe aromatiche a piacimento.
- Negli spuntini, preferire tisane senza zucchero accompagnate da una porzione frutta secca di vario tipo, e/o piccole porzioni di frutta fresca e ortaggi di stagione.
- Evitare il consumo di bevande alcoliche e/o zuccherate.
- Consumare max 3 caffè al giorno, senza zucchero aggiunto.
- Riprendere una dieta sana ed equilibrata il 7°giorno. Se gradito, è possibile proseguire con il presente schema anche per l'8° giorno.
- Seguire la dieta di transizione per circa 12 ore.

Le grammature proposte sono da considerarsi indicative e vanno personalizzate nel soggetto.



proLon®

Dieta di transizione (Non Inclusa)

ESEMPI:

1 Vellutata di zucca e ceci (200g zucca, 100g ceci idratati, 1 cucchiaio olio EVO, prezzemolo, poco sale, 1 cucchiaino di semi di lino), 50g pane semi-integrale; Finocchi al vapore conditi con olio EVO, sale e zenzero.

2. Minestra di verdure alla genovese (50g fagioli cannellini idratati, 50g lenticchie idratate, 100g cavolo nero, 100g zucca, cipolla qb, 1 cucchiaio di olio EVO, sale qb). Aggiungere 40g pasta o 40g riso o 120g patate e condire a crudo con 1 cucchiaio di olio EVO. Un frutto acidulo di stagione es. kiwi, clementina, mandarino, 50g frutti rossi.

3. Filetto di orata o di spigola al cartoccio o al vapore con aromi misti e limone (200g di filetto di pesce, prezzemolo, aglio, salvia, rosmarino, pepe nero, 1 cucchiaino di olio EVO, poco sale); Cicoria o scarola o bieta spadellata 200g con 1 cucchiaino di olio EVO, 10g pinoli e noci; 30g pane casereccio. Accompagnare con un bicchiere di acqua e limone.

4. Spinaci con pinoli e uvetta (150g spinaci, 1 cucchiaio di pinoli, 1 cucchiaio di uvetta, 60g pane integrale, 1 cucchiaio di olio EVO, poco sale); 10g cioccolato fondente >70%

5 Riso venere con polpo e zenzero (70g riso venere, 150g polpo, 2-3 pomodorini, 1 cucchiaio olio EVO, zafferano, prezzemolo, terminare con zenzero grattugiato) Insalata mista di rucola e songino con 20g mirtilli rossi essiccati, 20g noci.

6. Vellutata di ceci al rosmarino (180g ceci ammollati, cipolla qb, 2 cucchiai olio EVO, 1 carota media, sedano, prezzemolo, rosmarino, sale qb, pepe), 30g pane integrale; Broccoletti spadellati con aglio e peperoncino, 10 g mandorle o nocciole.

7. Filetto di salmone al forno (200g salmone fresco, rosmarino, salvia, pepe nero, curcuma), 1 cucchiaino di olio EVO. 150g di radicchio rosso alla piastra con 1 cucchiaino di olio EVO e sale qb. Un frutto acidulo di stagione es. kiwi, clementina, mandarino.

Dieta di transizione (Non Inclusa)

LE OPZIONI PER LA COLAZIONE E LO SPUNTINO:

a) Frullato o estratto di frutta e verdura fresca a piacere,
200g + 10g frutta secca

b) Latte di mandorla o nocciola senza zuccheri aggiunti, 180ml + un frutto di stagione

e) Cappuccino vegetale, 150 ml + 3 quadratini di cioccolato fondente > 80%

d) Latte di nocciola senza zuccheri aggiunti, 180 ml + 30g fiocchi di avena o farro

e) Spremuta di arancia 150 ml+ 30g pane integrale tostato con un cucchiaino di olio EVO e rosmarino

f) Salmone norvegese selvaggio 40g + 40g pane integrale o di segale tostato + 1 cucchiaino di limone + una fettina di avocado

NOTA BENE: Le indicazioni presentate sono solo indicative per uno schema dietetico da approfondire e formulare su stretto consiglio nutrizionale. Si raccomanda che, in seguito alle presenti linee guida, del tutto a scopo informativo, venga effettuata un'opportuna valutazione nutrizionale adeguata alle esigenze del paziente.

Si rammenta che le grammature proposte sono da considerarsi indicative e vanno personalizzate nel soggetto.

LE OPZIONI DELLE TISANE DOPO CENA:

a) Cardo mariano, equiseto, curcuma e estratto di tarassaco;

b) Lavanda e fiori d'arancio: lavanda, semi di finocchio, cannella, fiori d'arancio, chiodi di garofano, zafferano (a piacere);

c) Malva, Melissa, Camomilla, fiori d'Arancio, anice stellato;

d) Melissa, menta, ortica, sambuco, equiseto.

Le tisane proposte vanno lasciate in infusione per circa 5 minuti. Non aggiungere alcun tipo di zucchero o dolcificante.

Oltre alla loro azione distensiva sulla mucosa gastrica ed intestinale, contrastano la ritenzione idrica e gli inestetismi della cellulite.



KIT MIMA DIGIUNO

Consultare il proprio medico o nutrizionista prima di iniziare ProLon. Il programma alimentare ProLon® prevede un apporto calorico ridotto (approssimativamente 1100 kcal (4605 kJ) il Giorno 1 e 750 kcal (3140 kJ) nei Giorni 2-5).

Effetti Collaterali

Studi clinici hanno identificato che i possibili malesseri correlati con un regime alimentare a basso contenuto proteico e calorico, come il programma ProLon®, includono spossatezza, sonnolenza, affaticamento, fame, dolori muscolari.

Bere la giusta quantità di acqua aiuta a prevenire la disidratazione e potrebbe quindi alleviare qualcuno di questi effetti.

I soggetti abituati ad un costante ed elevato apporto di caffeina possono riferire mal di testa associato alla mancanza della molecola nei 5 giorni di ProLon®.

I consumatori devono consultare il proprio medico in caso di malessere durante il programma.

Utilizzare ProLon solo in stato di buona salute, in caso di patologie consultare il proprio medico prima di iniziare ProLon

Precauzioni

Prima di iniziare qualsiasi attività che richieda una completa attenzione come ad esempio guidare o usare macchinari pesanti consultare il proprio medico.

Durante il programma ProLon® è consigliato evitare le seguenti attività in quanto possono causare effetti collaterali:

- Consumo di bevande alcoliche
- Consumo di bevande a base di caffeina o gassate e zuccherate
- Attività intense e stancanti, incluso esercizio fisico e nuoto
- Esposizione alle alte temperature, come sauna, spiaggia, bagno turco e idromassaggio; esposizione alle basse temperature
- Fumo

ProLon® NON è indicato per i seguenti casi:

- Ragazzi al di sotto dei 18 anni;
- Donne in gravidanza o allattamento;
- Soggetti con allergia a noci, frutta secca, soia, pomodoro, funghi, nickel o altro componente contenuto in ProLon®. Consulta le Informazioni Nutrizionali al sito web www.prolon.it
- Soggetti con un Indice di Massa Corporea al di sotto di 18,5;
- Soggetti con diagnosi di patologie, senza autorizzazione medica;
- Soggetti che sono stati pesantemente indeboliti a causa di una patologia o di una terapia farmacologica;
- Soggetti che seguono una terapia farmacologica non compatibile con un regime alimentare a basso apporto calorico;
- Soggetti con Diabete Mellito tipo1 o tipo2, patologie cardiovascolari, autoimmuni, neurologiche, oncologiche a meno che non siano autorizzati da un Medico Specialista;
- Soggetti con disordini metabolici, in particolare alle vie della gluconeogenesi;
- Soggetti con pregressi problemi cardiaci, soprattutto in caso di insufficienza cardiaca congestizia di grado NYHA pari 0 superiore a 2 o LVEF minore al 40% o qualsiasi condizione preliminare;
- Soggetti con precedenti di sincope (svenimento) in caso di restrizione calorica o qualsiasi evento associato, per cui una restrizione calorica sia un evento potenzialmente pericoloso;
- Soggetti con esigenze alimentari non compatibili con il programma alimentare ProLon®

Informazioni Nutrizionali

OLIVES GREEN PITTED, SEA SALT FLAVOURED

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	20 g	%CR1: 20 g
ENERGIA	646 KJ 157 Kcal	132 KJ 32 Kcal	2%
GRASSI DI CUI SATURI	16 g 1.4 g	3.3 g 0.3 g	5 % 1 %
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	3.2 g 0 g	0.6 g 0 g	0 % 0 %
FIBRE	0 g	0 g	
PROTEINE	0 g	0 g	0 %
SALE	1.4 g	0.4 g	6%

1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
(8.400 KJ / 2.000 KCAL).

OLIVE VERDI AL SALE MARINO

INGREDIENTI: OLIVE, OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA, SALE MARINO.
PUÒ CONTENERE NOCCIOLI O FRAMMENTI DI NOCCIOLI
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. DOPO L'APERTURA CONSERVARE IN FRIGO.
PRODOTTO ITALIANO



FMD-DRINK LEMON FLAVOUR - ORANGE FLAVOUR

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	4,8 ml	%CR1: 4,8 ml
ENERGIA	708 KJ 167 Kcal	38 KJ 9 Kcal	0%
GRASSI DI CUI SATURI	0 g 0 g	0 g 0 g	0 % 0 %
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	69,3 69,3	3,3 g 3,3 g	1 % 1 %
POLIOLI	69,3 g	3,3 g	1 %
FIBRE	0 g	0 g	0 %
PROTEINE	0 g	0 g	0%
SALE			

1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
(8.400 KJ / 2.000 KCAL).

BEVANDA A BASE DI GLICEROLO VEGETALE

INGREDIENTI: GLICERINA VEGETALE, ACQUA PURIFICATA, AROMA NATURALE.
CONTIENE POLIOLI, UN CONSUMO ECCESSIVO PUÒ AVERE EFFETTI LASSATIVI.
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO.
PRODOTTO ITALIANO



NR-3 MULTIVITAMIN AND MINERALS FOOD SUPPLEMENT

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

PORZIONE: 1 CAPSULA

	per capsula	%VNR*
OSSIDO DI MAGNESIO	60,0 mg	16 %
VITAMINA C	45 mg	56 %
NIACINA	8,0 mg NE	50 %
VITAMINA E	7,5 mg	63 %
ZINCO	5,3 mg	53 %
ACIDO PANTONENICO	2,5 mg	42 %
VITAMINA B6	0,85 mg	61 %
RIBOFLAVINA	0,65 mg	46 %
TIAMINA	0,60 mg	55 %
RAME	0,45 mg	45 %
ACIDO FOLICO	200 µg	100 %
VITAMINA A	450 µg RE	56 %
SELENIO	28 µg	50 %
BIOTINA	15 µg	30 %
VITAMINA B12	1,2 µg	48 %

INTEGRATORE DI VITAMINE E SALI MINERALI

INGREDIENTI: AGENTI ANTIAGGLOMERANTI: SALI DI MAGNESIO DEGLI ACIDI GRASSI, INVOLUCRO: GELATINA DI TAPIOCA, OSSIDO DI MAGNESIO, ACIDO L-ASCORBICO, ZINCO GLUCONATO, DL-ALFA-TOCOFEROLO ACETATO, NIACINA, BETACAROTENE, LIEVITO AL SELENIO, ACIDO PANTOTENICO, PIRIDOSSINA CLORIDRATO, TIAMINA CLORIDRATO, RAME GLUCONATO, ACIDO FOLICO, BIOTINA, CIANOCOBALAMINA.

ISTRUZIONI: ASSUMERE 1 CAPSULA AL GIORNO DURANTE I PASTI. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO A TEMPERATURA INFERIORE DI 25°C, AL RIPARO DALLA LUCE DIRETTA DEL SOLE. AVVERTENZE: NON SUPERARE LA DOSE QUOTIDIANA RACCOMANDATA. GLI INTEGRATORI NON VANNO INTESI COME SOSTITUTI DI UNA DIETA VARIATA.

TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.
PRODOTTO ITALIANO 1 CAPSULA DA 380 MG

ALGAL OIL DHA 200 MG FOOD SUPPLEMENT

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

PORZIONE: 1 CAPSULA

	per capsula
SCHIZOCHYTRIUM SP ALGAL OIL	625 mg
DHA (ACIDO DOCOSAESAENOICO)	250 mg



INTEGRATORE A BASE DI OLIO D'ALGAE

INGREDIENTI: OLIO VEGETALE DA MICROALGHE SCHIZOCHYTRIUM SP. RICCO IN DHA, ANTIOSSIDANTI: TOCOFEROLI, LECITINA DI GIRASOLE, PALMITATO DI L-ASCORBILE, ESTRATTO DI ROSMARINO; CAPSULA SOFTGEL: STABILIZZANTE: AMIDO DI MAIS MODIFICATO, UMETTANTE: GLICEROLO, GELIFICANTE: CARRAGENINA, CORRETTORE DI ACIDITÀ: CARBONATO DI SODIO. MODALITÀ D'USO: ASSUMERE 1 CAPSULA AL GIORNO, DURANTE IL PASTO.

AVVERTENZE: NON SUPERARE LA DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA. GLI INTEGRATORI NON VANNO INTESI COME SOSTITUTO DI UNA DIETA VARIATA. TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.

CONSERVAZIONE: CONSERVARE A UNA TEMPERATURA INFERIORE AI 25°C

Informazioni Nutrizionali

ALMONDS & KALE CRACKER

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	33 g	%CR†
ENERGIA	2249 KJ 542 Kcal	742 KJ 179 Kcal	9%
GRASSI DI CUI SATURI	39 g 4 g	13 g 1.3 g	19 % 7 %
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	36 g 3.6 g	12 g 1.2 g	7 % 3 %
FIBRE	11 g	3.8 g	
PROTEINE	16 g	5.2 g	10 %
SALE	1.4 g	0.5 g	8 %

† CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL).

CRACKER ALLE MANDORLE E CAVOLO RICCIO

INGREDIENTI: **MANDORLE**, SEMI DI **SESAMO**, FARINA DI TAPIOCA, SEMI DI CHIA, SEMI DI LINO, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, CAVOLO RICCIO, SALE MARINO, ZUCCHERO DI COCCO, ACETO DI COCCO, CIPOLLA, SEMI DI CUMINO, PEPE NERO, ANTIOSSIDANTE: ESTRATTO RICCO DI TOCOFEROLO, AGLIO, ORIGANO, ACIDIFICANTE: ACIDO CITRICO.

ALLERGENI: PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN **GRASSETTO**. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO USA



33 g

FMD BAR NUT-BASED

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	46 g	%CR†
ENERGIA	2365 KJ 565 Kcal	1088 KJ 260 Kcal	13 %
GRASSI DI CUI SATURI	41 g 8.2 g	19 g 3.8 g	27 % 19 %
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	20 g 17 g	9.1 g 7.6 g	3 % 8 %
FIBRE	11 g	5.3 g	
PROTEINE	11 g	5 g	10 %
SALE	0.35 g	0.16 g	3 %

† CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL).

BARRETTA NOCI E MIELE

INGREDIENTI: **NOCI DI MACADAMIA**, MIELE, **NOCI PECAN**, **MANDORLE** TRITATE, BURRO DI **MANDORLE**, NOCE DI COCCO ESSICCATA, INULINA, SEMI DI LINO, OLIO DI COCCO, FARINA DI COCCO, SALE MARINO, AROMA NATURALE, ANTIOSSIDANTE: ESTRATTO RICCO DI TOCOFEROLO, ACIDIFICANTE: ACIDO CITRICO, ANTIOSSIDANTE: ACIDO ASCORBICO.

ALLERGENI: VEDI INGREDIENTI RIPORTATI IN **GRASSETTO**

PUO' CONTENERE FRAMMENTI DI GUSCI DI NOCE

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO USA



46 g

FMD BAR CHOCO CRISP

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	23 g	%CR†
ENERGIA	1693 KJ 407 Kcal	389 KJ 94 Kcal	5%
GRASSI DI CUI SATURI	20 g 3.2 g	4.6 g 0.7 g	7 % 4 %
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	35 g 14 g	8.1 g 2.7 g	3 % 4 %
FIBRE	23 g	5.2 g	
PROTEINE	9.7 g	2.2 g	4 %
SALE	0.24 g	0.06 g	1%

† CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL).

BARRETTA AL CIOCCOLATO

INGREDIENTI: INULINA, BURRO DI **MANDORLE**, RISO INTEGRALE, POLVERE DI CACAO, **MANDORLE** TRITATE, GOCCE DI CIOCCOLATO (ZUCCHERO DI CANNA, MASSA DI CACAO, BURRO DI CACAO), **FIOCCHI D'AVENA**, SCIROPPO DI RISO INTEGRALE, OLIO DI SEMI DI LINO, DESTRINA DI RISO, SUCCO D'UVA, SALE

ALLERGENI: VEDI INGREDIENTI RIPORTATI IN **GRASSETTO**

PUO' CONTENERE FRAMMENTI DI GUSCI DI NOCE

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO USA



23 g

TOMATO SOUP MIX

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	33 g	%CR†
ENERGIA	1378 KJ 328 Kcal	455 KJ 108 Kcal	5%
GRASSI DI CUI SATURI	6 g 0.9 g	2 g 0.3 g	3 % 1 %
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	50 g 11 g	17 g 3.7 g	7 % 4 %
FIBRE	20 g	6.4 g	
PROTEINE	7.8 g	2.6 g	5 %
SALE	5.7 g	1.9 g	31%

† CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL).

PREPARATO PER ZUPPA AL POMODORO

INGREDIENTI: AMIDO DI RISO, POMODORO*, INULINA, CIPOLLA*, SALE MARINO, FARINA DI RISO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO, BASILICO*, PREZZEMOLO*.

*DISIDRATATI

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO



33 g

Informazioni Nutrizionali

GREEN PEA & CHIVES SOUP MIX

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	33 g	%CR [†] : 33 g
ENERGIA	1452 KJ 345 Kcal	483 KJ 115 Kcal	6%
GRASSI DI CUI SATURI	5.9 g 0.9 g	2 g 0.3 g	3% 1%
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	54 g 2.6 g	18 g 0.8 g	7% 1%
FIBRE	14 g	4.6 g	
PROTEINE	12 g	3.9 g	8%
SALE	3.4 g	1.1 g	19%

[†] CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
(8.400 KJ / 2.000 KCAL).

PREPARATO PER ZUPPA PISELLI ED ERBACIPOLLINA

INGREDIENTI: FARINA DI PISELLI VERDI, CIPOLLA* IN POLVERE, FARINA DI RISO, AMIDO DI RISO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, SALE, ESTRATTO DI LIEVITO, ERBA CIPOLLINA*, AGLIO*, SPINACI*.

*DISIDRATATO

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO
PRODOTTO ITALIANO



CHICKPEA & LEEK SOUP MIX

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	33 g	%CR [†] : 33 g
ENERGIA	1452 KJ 345 Kcal	474 KJ 113 Kcal	6%
GRASSI DI CUI SATURI	5.9 g 0.8 g	1.9 g 0.3 g	3% 2%
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	55 g 4.3 g	18 g 1.4 g	7% 2%
FIBRE	14 g	4.6 g	
PROTEINE	11 g	3.6 g	7%
SALE	5.1 g	1.7 g	28%

[†] CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
(8.400 KJ / 2.000 KCAL).

PREPARATO PER ZUPPA CECI E PORRI

INGREDIENTI: FARINA DI CECI, FARINA DI RISO, CIPOLLA* IN POLVERE, AMIDO DI RISO, PORRI*, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, SALE, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO, CURCUMA*, ROSMARINO*, ALLORO.

*DISIDRATATO

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO
PRODOTTO ITALIANO



RED BELL PEPPER & ONION SOUP MIX

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	33 g	%CR [†] : 33 g
ENERGIA	1429 KJ 340 Kcal	475 KJ 113 Kcal	6%
GRASSI DI CUI SATURI	6.1 g 0.9 g	2 g 0.3 g	3% 2%
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	57 g 8.7 g	19 g 2.9 g	7% 3%
FIBRE	14 g	4.6 g	
PROTEINE	7.2 g	2.4 g	5%
SALE	6.1 g	2 g	28%

[†] CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
(8.400 KJ / 2.000 KCAL).

PREPARATO PER ZUPPA PEPERONE ROSSO E CIPOLLA

INGREDIENTI: FARINA DI RISO, PEPERONE ROSSO*, AMIDO DI RISO, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, SALE, POMODORO*, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, CIPOLLA* IN POLVERE, ESTRATTO DI LIEVITO, BASILICO*, AROMA NATURALE

*DISIDRATATO

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO
PRODOTTO ITALIANO



CARROT GINGER SOUP MIX

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	33 g	%CR [†] : 33 g
ENERGIA	1438 KJ 342 Kcal	446 KJ 113 Kcal	6%
GRASSI DI CUI SATURI	6.2 g 0.9 g	2.1 g 0.3 g	3% 2%
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	55 g 8.1 g	18 g 2.7 g	7% 3%
FIBRE	13 g	4.3 g	
PROTEINE	10 g	3.4 g	7%
SALE	5.3 g	1.7 g	29%

[†] CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
(8.400 KJ / 2.000 KCAL).

PREPARATO PER ZUPPA CAROTE E ZENZERO

INGREDIENTI: FARINA DI FAGIOLI BIANCHI, FARINA DI RISO, AMIDO DI RISO, CAROTA*, SALE, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, ESTRATTO DI LIEVITO, CIPOLLA*, SEMI DI **SEDANO**, AROMA NATURALE DI ZENZERO, PAPRICA

*DISIDRATATO

ALLERGENI: PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN **GRASSETTO**.
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO
PRODOTTO ITALIANO



Informazioni Nutrizionali

LENTIL CURRY SOUP MIX

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	33 g	%CR†
			33 g
ENERGIA	1456 KJ 346 Kcal	489 KJ 116 Kcal	6%
GRASSI DI CUI SATURI	6.3 g 0.9 g	2.1 g 0.3 g	3% 2%
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	59 g 8.9 g	20 g 2.9 g	8% 3%
FIBRE	12 g	3.8 g	
PROTEINE	7.3 g	2.4 g	5%
SALE	5.8 g	1.9 g	32%

† CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL).

PREPARATO PER ZUPPA LENTICCHIE E CURRY

INGREDIENTI: FARINA DI RISO, AMIDO DI RISO, CAROTA*, LENTICCHIE*, SALE, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, CIPOLLA*, ESTRATTO DI LIEVITO, FARINA DI FAGIOLI BIANCHI, ESTRATTO DI CURRY, PAPERICA, SEMI DI **SEDANO**.
*DISIDRATATI

ALLERGENI: PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN **GRASSETTO**.
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO
PRODOTTO ITALIANO



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g		
ENERGIA	3389 KJ 824 Kcal		
GRASSI DI CUI SATURI	92 g 15 g		

† CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL).

EVOO

OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA

INGREDIENTI: OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA



MINISTRONE SOUP MIX

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	35 g	%CR†
			35 g
ENERGIA	1433 KJ 341 Kcal	501 KJ 119 Kcal	6%
GRASSI DI CUI SATURI	5.9 g 0.9 g	2.1 g 0.3 g	3% 1%
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	54 g 9 g	19 g 3 g	7% 3%
FIBRE	14 g	5 g	
PROTEINE	11 g	3.7 g	7%
SALE	5.2 g	1.8 g	30%

† CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL).

PREPARATO PER MINISTRONE

INGREDIENTI: FIOCCHI DI PATATE, AMIDO DI RISO, FAGIOLI BIANCHI*, PISELLI*, CAROTE*, INULINA, CIPOLLA*, POMODORO*, SALE MARINO, PORRO*, CAVOLO VERZA*, OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA, **SEDANO***, ESTRATTO DI LIEVITO, SPINACI*, PREZZEMOLO*, CURCUMA.
*DISIDRATATI

ALLERGENI: PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN **GRASSETTO**. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO



FASTING SHAKE

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g
ENERGIA	2280 kJ 545 kcal
GRASSI DI CUI SATURI	45 g 5.6 g
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	18 g 8 g
FIBRE	21g
PROTEINE	9 g
SALE	0.53 g

VITAMINE E SALI MINERALI

	PER DOSE
VITAMINA C	20 MG*
FERRO	3.5 MG*
VITAMINA E	3 MG*
MANGANESE	0.5 MG*
VITAMINA B3	3.97 MG*
ZINCO	2.5 MG*
VITAMINA B5	1.53 MG*
VITAMINA A	202 MCG*
RAME	0.25 MG*
VITAMINA D	1.25 MCG*
VITAMINA B6	0.35 MG*
VITAMINA K	18.75 MCG*
VITAMINA B2	0.35 MG*
VITAMINA B1	0.28 MG*
MOLIBDENO	13 MCG*
CROMO	10 MCG*
ACIDO FOLICO	50 MCG*
IODIO	37.5 MCG*
SELENIO	13.77 MCG*
VITAMINA H	12.5 MCG*
VITAMINA B12	0.63 MCG*

† CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL).

SHAKE AROMATIZZATO ALLA VANIGLIA

INGREDIENTI: FARINA DI **MANDORLE** (PRUNUS AMYGDALUS BATSCH.) SEMI, INULINA DA CICORIA, ZUCCHERO DI COCCO (COCOS NUCIFERA L.) FRUTTI, POLVERE DI **NOCI DI MACADAMIA** (MACADAMIA TERNIFOLIA F. MUELL) SEMI, FIBRE DI ARANCIO E LIMONE (CITRUS AURANTIUM VAR. SINENSIS L. E CITRUS LIMON (L.) OSBECK), KONJAC; AROMA; AGENTE ANTIAGGLOMERANTE: BISSIDO DI SILICIO; POLVERE DI SEMI LINO (LINUM USITATISSIMUM L.), CLORURO DI SODIO, MISCELA DI POLVERI (BRASSICA OLERACEA VAR. ITALICA PLENCK 10% FOGLIE, CITRUS SINENSIS (L.) OSBECK 10% FRUTTI, CARICA PAPAYA L. 10% FRUTTI, SPINACIA OLERACEA L. 10% FOGLIE, GRIFOLA FRONDOSA (DICKS.) GRAY 10% SPOROFORO, CUCURBITA MAXIMA DUCH. 10% FRUTTI, IPOMOEA BATATAS (L.) POIR 10% TUBERI, ECCIPIENTE: MALTODESTRINA 30%); EDULCORANTE: GLICOSIDI STEVIOLICI DA STEVIA; ROSMARINO FOGLIE (ROSMARINUS OFFICINALIS L.) ESTRATTO SECCO TITOLATO 7,5% IN ACIDO ROSMARINICO, VITAMINA C (ACIDO L-ASCORBICO), BISGLICINATO FERROSO, OLIO DI **NOCI DI MACADAMIA** (MACADAMIA TERNIFOLIA F. MUELL) SEMI AMIDO DI TAPIOCA, VITAMINA E (ACETATO DI DL-ALFA-TOCOFERILE), GLUCONATO DI MANGANESE, VITAMINA B3 (NICOTINAMIDE), OSSIDO DI ZINCO, VITAMINA B5 (D-PANTOTENATO, CALCIO), VITAMINA A (ACETATO DI RETINILE), CITRATO DI RAME, VITAMINA D (COLECALCIFEROLO), VITAMINA B6 (CLORIDRATO DI PIRIDOSSINA), VITAMINA K (MENACHINONE), VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA), VITAMINA B1 (CLORIDRATO DI TIAMINA), MOLIBDATO DI SODIO, PICOLINATO DI CROMO, ACIDO FOLICO (ACIDO PTEROIL-MONOGLOUTAMMICO), IODURO DI POTASSIO, SELENITO DI SODIO, VITAMINA H (D-BIOTINA), VITAMINA B12 (CIANOCOBALAMINA).

MODO D'USO: SI CONSIGLIA DI ASSUMERE 1 BUSTA AL GIORNO, DA SCIOLIERE IN 250 ML ACQUA.
AVVERTENZE: GLI INTEGRATORI NON VANNO INTESI COME SOSTITUTI DI UNA DIETA VARIATA. NON SUPERARE LE DOSI CONSIGLIATE. TENERE LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI 3 ANNI. IN CASO DI IPERSENSIBILITÀ O ALLERGIA EVITARE L'USO DEL PRODOTTO.
NON UTILIZZARE IN CASO DI DISFUNZIONI DELLA TIROIDE.

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. EVITARE L'ESPOSIZIONE A FONTI DI CALORE LOCALIZZATO, RAGGI SOLARI E CONTATTO CON L'ACQUA. IL TERMINE MINIMO DI CONSERVAZIONE SI RIFERISCE AL PRODOTTO CORRETTAMENTE CONSERVATO, IN CONFEZIONE INTEGRA. NON DISPERDERE NELL'AMBIENTE DOPO L'USO.

532 g e



proLon®