



BARRA FITNESS DA PORTA _ 622E

La barra entroporta è un accessorio fondamentale per l'allenamento funzionale e il calisthenics; permette di eseguire un'ampia varietà di esercizi a corpo libero (trazioni, chin-up, push-up, sollevamenti delle gambe) per lavorare su braccia, spalle, schiena, petto e addominali.

- Installazione rapida a qualunque porta di casa in pochi secondi, senza bisogno di viti o di fori: basta regolare la lunghezza, fissare la barra alla giusta altezza e bloccarla con i bloccaggi di sicurezza integrati.
- Il sistema di fissaggio a pressione garantisce un'aderenza salda e uniforme al telaio della porta; il doppio meccanismo di bloccaggio automatico e le superfici antiscivolo in gomma evitano gli scivolamenti anche sotto forte carico.

Lunghezza regolabile tra i 74 e i 97 cm (per l'uso su porte a battente tra i 75 e i 90 cm di luce)

Carico massimo consentito:

- 200 kg _ con un'estensione della barra di 75 cm.
- 150 kg _ con un'estensione della barra fino a 80 cm.
- 120 kg _ con un'estensione della barra fino a 85 cm.
- 100 kg _ con un'estensione della barra fino a 90 cm.

Programma di allenamento incluso.

