

Per l'individuazione dei prodotti da inserire nella tabella di confronto sono stati presi in considerazione i Minestrone tradizionali che coprono almeno il 50% del mercato italiano dei marchi commerciali (Fonte: Nielsen 2025 dato ultime 52 settimane a giugno) e il Minestrone tradizionale Esselunga.

Nella tabella che segue sono indicati i valori nutritivi di energia e carboidrati per 100 g di prodotto surgelato tal quale dei minestrone tradizionali presi come confronto e la relativa media. Questa media è usata come valore di riferimento per calcolare la percentuale di calorie e di carboidrati in meno del Minestrone Leggero Esselunga.

Marca	Prodotto	Valori per 100 g di prodotto		
		Energia in kcal	Energia in kJ	Carboidrati in g
Findus	Minestrone Tradizione	38	160	6,3
FRoSTA - Valle degli Orti	i Minestrone Classico	47	199	7,3
Orogel	Minestrone Pezzettoni Surgelati 500 g	32	136	6
Esselunga	Minestrone tradizionale 15 verdure surgelato 1200 g	52	221	8,2
	Media	42,25	179	6,95
Esselunga	Minestrone Leggero	24	101	3,8
Differenza Esselunga Minestrone Leggero vs Mercato (diff. %)		-43,2	-43,6	-45,3