

Per l'individuazione dei prodotti da inserire nella tabella di confronto sono state prese in considerazione le ricotte che coprono almeno il 50% del mercato italiano dei marchi commerciali (Fonte: Nielsen 2026 dato ultime 52 settimane a febbraio) e la ricotta Esselunga.

Nella tabella che segue sono indicati i valori nutritivi di grassi per 100 g di prodotto di Ricotta presi come confronto e la relativa media. Questa media è usata come valore di riferimento per calcolare la percentuale di grassi in meno della Ricotta a ridotto contenuto di grassi Equilibrio.

		Valori per 100 g di prodotto
Marca	Prodotto	Grassi in g
Galbani	Ricotta 250g	10
Vallelata	Ricottine 2x100g	12
Valcolatte	Ricotta (250g e 2x90g)	16
Esselunga	Ricotta (250g e 2x100g)	12
	Media	12,5
Esselunga Equilibrio	Ricottine a ridotto contenuto di grassi 2x100 g	6
Differenza Esselunga Equilibrio Ricotta vs Mercato (diff. %)		-52,0