

# ZESTY

## THE SLOW GAME



Ciao, mi chiamo ZESTY e sono una buccia molto speciale... Amo talmente il Pianeta che ho inventato un gioco con il mio nome per proteggerlo mentre ci si diverte! Proprio così: Sfida dopo Sfida, giocando imparerai molti argomenti che ti potranno essere utili nella vita di tutti i giorni.

Grazie a ZESTY, riuscirai a cambiare le tue abitudini e quelle di chi parteciperà con te: le Sfide vanno affrontate in gruppo perché ZESTY è un gioco **cooperativo**.

Si vince o si perde insieme!

Poi, si deve giocare per più giorni: ci vorranno un paio di giornate, fino a una settimana di tempo per portare a termine la maggior parte delle 8 Azioni di una Sfida.

Suddivise in cinque Aree Tematiche – Natura, Consumi, **Inquinamento**, Società, **Emozioni** – le Sfide ti permetteranno di riflettere su molti, diversi argomenti legati al benessere del Pianeta e dei suoi abitanti.

Leggerai, penserai, giocherai, anoterai i progressi della tua squadra su un registro molto speciale e lo farai lentamente... perché ZESTY è uno **Slow Game**, un gioco da affrontare con lentezza e curiosità!



### CONTENUTO DEL GIOCO

QUESTO LIBRO ILLUSTRATO:

con le Regole del Gioco e i 20 Semi di Conoscenza



20 CARTE SFIDA

con le Azioni e tanti consigli per compierle



1 SEGNAPPUNTI

per annotare i tuoi progressi



1 MATITA PIANTABILE



## SCOPO DEL GIOCO

Diventare un **Cittadino Zesty** vincendo una Sfida per ciascuna delle 5 Aree Tematiche.



## PREPARAZIONE E INIZIO DEL GIOCO

Formate la squadra per la vostra Sfida. Scegliete una Carta Sfida, leggetene l'introduzione (A) e i relativi Semi di Conoscenza (B) numerati nel Libro.

Poi staccate dal SegnAppunti il foglio della Sfida. Adesso studiate le **8 azioni** della Carta Sfida, che sono divise in 3 diverse tipologie:

- 1) Le **4 Azioni Stile di Vita** vogliono farvi riflettere su gesti semplici, che spesso si compiono anche più volte al giorno e sono molto importanti per il Pianeta.
- 2) Le **2 Avventure Zesty** sono attività giocose e divertenti da svolgere insieme.
- 3) Le **2 Curiosità** vi fanno scoprire qualcosa di nuovo riguardo il tema della Sfida.



## SVOLGIMENTO DEL GIOCO

Avete a disposizione **al massimo una settimana** per eseguire le azioni della Sfida. Quando portate a termine un'Avventura Zesty o una Curiosità, prendete il SegnAppunti e fate una crocetta nel corrispondente quadratino. Le Azioni Stile di Vita, invece, devono diventare un'abitudine, ed essere **eseguite più volte** durante la Sfida. Valuterete insieme, durante la Discussione Finale, se indicare sul SegnAppunti che l'azione è stata compiuta. Il SegnAppunti è importante anche per annotare le azioni compiute, così come i dubbi, le domande che sono sorte, i commenti e le riflessioni su quello che state facendo per l'ambiente!

## DISCUSSIONE FINALE

Al termine della Sfida ritrovatevi tutti insieme per condividere le vostre esperienze e calcolare il punteggio:  
- valutate quali tra le Azioni Stile di Vita sono state superate, eventualmente rileggendo le note sul SegnAppunti  
- sommate tutti i punti ottenuti

Se non avete raggiunto i **60 punti** la Sfida non è superata. Altrimenti scrivete il punteggio ottenuto nell'indice delle Sfide qui sotto. Ora siete pronti per affrontare una nuova Area Tematica!

## INDICE DELLE SFIDE

NATURA	AIUTA LE API	ORTO IN VASO	VIVI LA NATURA	ADOTTA UN ALBERO
CONSUMI	QUANTA ACQUA CONSUMI?	NON SPRECARE LA CARTA	RISPARMIA ENERGIA	RICETTA ZERO SPRECO
INQUINAMENTO	SOSTITUISCI LA PLASTICA	USA E CREA PRODOTTI NATURALI	USA MEZZI SOSTENIBILI	VESTITI RESPONSABILMENTE
SOCIETÀ	PICNIC ECOSOSTENIBILE	FAI VACANZE GREEN	NATALE GREEN	FAI UNA SPESA CONSAPEVOLE
EMOZIONI	COMPLEANNO GREEN	CONDIVIDI	DIFFONDI GENTILEZZA	RICICLA E CREA